

# So schützen Sie sich vor dem Corona-Virus:

## Halten Sie einen großen Abstand zu anderen Menschen.

Das bedeutet: Gehen Sie weit weg von den anderen Menschen.  
Halten Sie besonders viel Abstand von kranken Menschen.



## Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.

Zum Beispiel: Wenn Sie andere Menschen begrüßen.

## Waschen Sie oft Ihre Hände.

Oder desinfizieren Sie Ihre Hände mit Hände-Desinfektionsmittel.  
Besonders nach dem Nase-Putzen, Niesen oder Husten.  
Waschen Sie Ihre Hände, wenn Sie nach Hause kommen.  
Nehmen Sie immer Wasser und Seife.  
Und waschen Sie die Hände lange genug.



## Fassen Sie am besten nicht ihr Gesicht an.

Berühren Sie nicht Mund, Augen, Nase.

Sie dürfen andere Menschen **nicht** anhusten.  
Sie dürfen andere Menschen **nicht** anniesen.

Wenn Sie niesen oder husten müssen:

Halten Sie den Arm vor Nase und Mund. **Nicht die Hand!**

Oder benutzen Sie ein Taschentuch. Und werfen Sie das Taschentuch in einen Müll-Eimer.  
Danach müssen Sie sich die Hände waschen oder desinfizieren.



## Lüften Sie Arbeits-Räume gut.

Am besten lüften Sie 4 Mal am Tag für je 10 Minuten.

